



Herzliche Einladung zu unserem Fachtag

„Nein sagen mit Haltung – Selbstschutz und Deeskalation für Elternbegleiter*innen und pädagogische Fachkräfte“

11.11.2026 in den Hoffmanns Höfen in Frankfurt am Main
10:00–16:00 Uhr

Der Fachtag stärkt Elternbegleiter*innen und pädagogische Fachkräfte darin, in herausfordernden Begegnungs- und Gesprächssituationen klar, ruhig und handlungsfähig zu bleiben.

Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit eigene Grenzen zu spüren, zu setzen und zu verteidigen. Durch das Bewusstsein über die eigene Haltung entwickeln wir die Fähigkeit für effektiven Selbstschutz und konstruktive Deeskalationmöglichkeiten.

Auf dieser Grundlage klären wir die Frage, wie ein klares Nein professionell, respektvoll und beziehungsorientiert formuliert werden kann.

Durch praktische Trainingselemente, körperorientierte Übungen sowie Impulse aus der Aikikendo-Methode sowie Prinzip „Schützen ohne Kämpfen“ erfahren die Teilnehmenden, wie Standfestigkeit, Atmung, Abstand, Stimme und Präsenz Sicherheit geben können.

Anhand typischer Situationen aus der Elternbegleitung und pädagogischen Praxis werden konkrete Stoppsätze, deeskalierende Handlungsmöglichkeiten und persönliche Schutzstrategien erprobt.

Ziel ist es, Fachkräfte zu stärken, auch in angespannten Momenten den professionellen Rahmen zu schützen und zugleich respektvoll im Kontakt zu bleiben.

Information und Anmeldung: Goška Soluch
Mail: soluch@konsortium-elternchance.de
Tel.: 069 6706 230

Es wird eine Teilnahmegebühr von **50 Euro** erhoben.

Dozent*innen:

Andrea Häusler ist Trainerin, Coach und Traumapädagogin mit Schwerpunkten in Konfliktkommunikation, Deeskalation, Selbstbehauptung und Eigenschutz. Sie verbindet fachliche Impulse mit körperorientierten Trainingselementen aus Systemischem Aggressionsmanagement, „Schützen ohne Kämpfen“ und Kampfkunstpraxis.

Weitere Informationen:

<https://www.andreahaeusler.com>

