

## Zuversicht kultivieren:

### Fokus auf Lösungen, wertschätzende Kommunikation und Achtsamkeit im Alltag

#### Dialogische Weiterbildung für Elternbegleiter\*innen und sonstige pädagogische Fachkräfte – Onlineseminar

Vielfach wird der Blick, beeinflusst durch Medienberichte, auf Probleme und negative Themen gelenkt und beeinflusst unsere Haltung im Alltag. Wie können wir dem entgegenwirken und Zuversicht bewahren oder vielleicht sogar kultivieren?

In diesem Seminar geht es darum, wie wir Chancen in unserer täglichen Arbeit erkennen und in herausfordernden Situationen positiv bleiben können. Wie kann es gelingen den Fokus gezielt auf Lösungswege, statt auf Probleme zu legen?

Positive Perspektiven entwickeln bedeutet, konstruktive Sichtweisen zu fördern und regelmäßig Beispiele gelungener Lösungen und Fortschritte zu teilen.

- Wo lassen sich gute Absichten erkennen?
- Welche Annahmen gilt es zu hinterfragen?
- Wie kann die Wertschätzung im Gespräch betont und offen kommuniziert werden?

Selbstfürsorge, Stressregulation, achtsame und respektvolle Kommunikation im Team und im Kontakt mit Eltern bewusst zu pflegen, können uns dabei unterstützen absichtslos freundlich zu handeln.

**Termine:** 18. November, 09:00 – 15:30 Uhr

**Methoden:** Reflexion der eigenen Haltung, kreative Übungen, Kleingruppenarbeit, Praxisbeispiele und dialogischer Austausch

**Information:** Claudia Frank, [frank@konsortium-elternchance.de](mailto:frank@konsortium-elternchance.de)

#### **Anmeldung:**

[705-2025 Zuversicht kultivieren - Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V.](#)

Es wird eine Teilnahmegebühr von 80 Euro erhoben.

#### **Dozentinnen:**

**Oda Bakuhn**, Leiterin Willy-Köner-Bildungswerk, AWO Bezirksverband Niederrhein e.V., Dozentin Elternbegleitung, Geschäftsführerin LAG Familien- und Weiterbildung der AWO NRW

**Beate Lamm**, Leitung einer Familienbildungsstätte, Dozentin Elternbegleitung, VKJ, Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.