

2-tägige Weiterbildung

Stark bleiben – Familien stärken:

Resilienz in der pädagogischen Arbeit

25./26. September 2025, je 10-16 Uhr, Digital über ZOOM

Wie schaffen es pädagogische Fachkräfte, in einem oft fordernden Berufsalltag gesund, zuversichtlich und handlungsfähig zu bleiben? Und wie können sie ihre Erfahrungen und Erkenntnisse nutzen, um auch Familien in belastenden Lebenssituationen zu stärken?

Dieses zweitägige Seminar widmet sich der Stärkung der eigenen Widerstandskraft und Resilienz nach dem Modell der Salutogenese von Aaron Antonovsky und überträgt diese Perspektive auf die pädagogische Arbeit mit Kindern und deren Familien. Im Zentrum steht dabei die Entwicklung persönlicher Schutzfaktoren sowie eine professionelle Haltung, die auf Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Dialog beruht.

- Was hält Menschen gesund? – Einführung in die Salutogenese
- Wie können wir innere Stärke entwickeln und erhalten? - Einführung in die Resilienz
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Grundlage professionellen Handelns
- Stressregulation und Umgang mit herausfordernden Gefühlen
- Die dialogische Haltung: Präsenz, Echtheit und Respekt im Kontakt
- Wie Resilienzförderung in der Arbeit mit Familien gelingen kann
- Praktische Übungen, Reflexion, kollegialer Austausch

Das digitale Seminar bietet einen abwechslungsreichen Mix aus theoretischen Impulsen, Achtsamkeitsübungen, Selbsterfahrung, Gruppenarbeit und Reflexionsphasen. Besonderer Wert wird auf eine dialogische Lernatmosphäre gelegt, die Raum für Austausch und persönliche Entwicklung schafft.

Dozent*innen:

Gerhild Damm: Kindergartenpädagogin, sozialpädagogische Familienhelferin und Erziehungswissenschaftlerin, freiberufliche Dozentin, u.a. für Elternbegleitung

Frank Schubert: Sozialpädagoge, Coach, Mediator, Suchtberater, Dialogprozessbegleiter sowie familylab-Familienberater und Dozent Elternbegleitung

Die Veranstaltung richtet sich an Elternbegleiter*innen und Fachkräfte aus der Familienbildung. Es wird eine **Teilnahmegebühr** von **160 Euro** erhoben (Übernachtung und Verpflegung inklusive).

Anmeldung unter: <https://www.konsortium-elternochance.de/veranstaltungen/digitale-weiterbildung-stark-bleiben-familien-staerken/>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an Angela Berg, berg@konsortium-elternochance.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!