

Fachtag digital

“Gestärkt und selbstbewusst durch Lebenskrisen –

Der gezielte Einsatz von Stressmanagement im Kontext von Elternbegleitung”

Fachkräfte in der Arbeit mit Familien sind aktuell erheblichen Anforderungen ausgesetzt. Dieser persönliche Einsatz kann auf Kosten der Gesundheit gehen. Die Corona-Pandemie belastet sowohl Fachkräfte als auch Familien in besonderem Maße, deshalb ist es sehr wichtig, auf das eigene Wohlbefinden zu achten.

Stress und Krisen wird es in unserem Leben immer geben. Wie wir mit den für uns zur Verfügung stehenden Ressourcen umgehen und wann wir sie einsetzen, hängt von unserer Haltung, unseren Gedanken und unseren Erfahrungen ab. Jederzeit haben wir die Möglichkeit, diese zu verändern und zu trainieren.

Wenn ein erfolgreiches Selbstmanagement und wirkungsvolles Resilienztraining individuelle Stresspotenziale identifiziert, persönliche Stärken ausgebaut und Strategien für ein professionelles Bewältigungsrepertoire entwickelt werden, ist auch das Gelingen von guter Elternbegleitung gewährleistet.

Der Fachtag soll Sie für den Umgang mit Stress und krisenhaften Situationen sensibilisieren und stärken, sowie Ihre vielfältigen Methoden, praktische Übungen und Strategien für den Umgang mit Familien in dieser und anderen besonderen Lebenslagen ausbauen und erweitern.

(Für die Teilnahme sind Grundkenntnisse mit dem Videokonferenz Tool Zoom sowie eine stabile Internetverbindung, idealerweise an einem Laptop oder Tablet mit Kamera erforderlich/ die Veranstaltung ist kostenfrei)

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Fachtag ein!

Jennifer Ludewig, Goska Soluch und Almut Wetzstein

Termin:

01. Juni 2021 von
10.00 – 15.00 Uhr

Ort:

Online-Plattform Zoom

Zielgruppe:

pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Einrichtungen der Familienbildung, Familienzentren etc. und zertifizierte Elternbegleiter*innen.

Veranstalter/Anmeldung

Deutsche Evangelische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (DEAE) e. V.
Jennifer Ludewig
ludewig@deae.de
Tel. 0163 1963072
www.deae.de

Referentinnen:

Goska Soluch:

Sozialwissenschaftlerin, Trainerin,
Referentin, Prozessbegleiterin
und Supervisorin (DGSv*)
www.goska-soluch.de

Almut Wetzstein

Dipl. Pädagog*in, system.
Coach*, Referent*in,
Stresspräventions-Trainer*in
(ZPP)

Die Qualifizierung „Elternbegleiter_in“ wird im Rahmen des Programms „Elternchance II – Familien früh für Bildung gewinnen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.